

Памятка для родителей

Уважаемые родители!

Пляж является небезопасным местом отдыха. Придерживайтесь следующих правил, и опасность обойдет стороной вашего ребенка.

1. Не забывайте, что вы несете полную ответственность за своего ребенка, поэтому и следить за ним вы должны сами. Поручать пригляд за малышом старшему ребенку или другому человеку ни в коем случае не стоит.
2. Чтобы ребенок не перегрелся, следите, чтобы на нем постоянно был головной убор. Для профилактики обезвоживания постоянно давайте ему попить. Другая опасность – переохлаждение. Чтобы не спровоцировать его, следите за временем нахождения ребенка в воде не более 10 минут.
3. Не отпускайте ребенка купаться одного, всегда заходите в воду вместе с ним. Особенно внимательно нужно следить за ребенком во время активных игр.
4. Если ребенок еще не умеет плавать – следите, чтобы на нем всегда были средства защиты (нарукавники, плавательный круг) и не отпускайте его плавать на надувном матрасе: матрас может перевернуться и не умеющий плавать ребенок рискует утонуть.

Желаем, чтобы отдых на воде принес пользу и удовольствие вам и вашему ребенку. Главное, чтобы он был безопасным!