

# Синдромы поведения подростков, указывающие на готовность к суициду

- **тревожно-ажитированное поведение**, внешне даже похожее на подъем, однако, с проявлениями суеты, спешки;
- **затяжные нарушения сна**: подростка преследуют страшные сны с картинами катаклизмов, катастроф, аварий или зловещих животных;
- **напряжение аффекта**, периодически разряжаемого внешне не мотивированной агрессией;
- **депрессия, апатия, безмолвие**: подросток тяжел на подъем, уходит от обязанностей, бессмысленно проводит время, в поведении видно оцепенение, сонливость;
- **выраженное чувство несостоятельности, вины, стыда за себя, отчетливая неуверенность в себе**. Этот синдром может маскироваться нарочитой бравадой, вызывающим поведением, дерзостью;
- **тяжело протекающий пубертат** с выраженными соматическими эндокринными и нервно-психическими нарушениями;
- **употребление алкоголя, токсикомания, наркомания.**